

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN POLÍTICA DE SOMNOLENCIA	CÓDIGO MT-HS-PO-008 Versión 2 26 de febrero del 2025 Página 1 de 1
--	---	--

Para Multitransportes Cajamarca S.A, sus colaboradores es su capital más importante. Para lo cual, el descanso apropiado y la concentración son vitales para la prevención de accidentes. Por ello se asume los siguientes compromisos:

- Asegurar la difusión de la política de somnolencia en las operaciones, manteniendo los lineamientos mínimos establecidos.
- Facilitar tiempos adecuados de descanso.
- Brindar los recursos necesarios para que nuestros colaboradores trabajen con seguridad, actuando siempre bajo la cultura de prevención.
- Capacitar/sensibilizar a nuestros colaboradores en la prevención de la somnolencia durante el desempeño de sus actividades.
- Promover buen habito de sueño en sus trabajadores.
- Desarrollar y promover un continuo control de sueño de nuestros supervisores y conductores que participan en operaciones, siguiendo la jerarquía de controles.
- Después de cada ingesta de alimentos, se debe tener un descanso de 15 minutos, como un descanso programado. Los descansos no programados producto de la somnolencia de parte de un conductor deben realizarse en lugares habilitados más próximos, de forma tal que el vehículo al ser detenido no signifique un obstáculo para otros usuarios.

Es responsabilidad del colaborador:

- Informar al supervisor y/o jefe inmediato si no se encuentra en buen estado físico y/o mental para trabajar.
- Es una obligación presentarse al puesto de trabajo en las condiciones adecuadas de descanso y sueño, evidenciada por su control de pulsera antes del inicio de las operaciones.
- Mantener en todo momento la cámara de la unidad operativa.
- Prestar atención a las capacitaciones y recomendaciones que se brindan.

Es responsabilidad del supervisor y/o jefe inmediato:

- Evaluar las condiciones físicas trabajador y asumir la responsabilidad de cualquier eventualidad que impliquen un riesgo a la salud y seguridad de los colaborado.


MULTITRANSPORTES CAJAMARCA S.A.
Ing. Gilmer Rojas Bringas
GERENTE GENERAL

Ing. Gilmer Rojas Bringas
GERENTE GENERAL
MULTITRAC S.A